

# Kursplan me vivo

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

10.00 - 11.00  
Pilates  
Olga

09.00 - 10.00  
SO/WI FIT  
Olga

10.00 - 11.00  
Rücken-Fit  
Olga

09.00 - 10.00  
Yoga  
Natalie

09.00 - 10.00  
Pilates  
Olga

10.00 - 11.00  
Pilates  
Olga

17.00 - 18.00  
Core  
Natalie

18.00 - 19.00  
Hot Iron  
Natalie

19.00 - 20.00  
Pilates  
Olga

20.00 - 21.00  
Yoga  
Natalie

18.00 - 19.00  
Rücken-Fit  
Sven

17.00 - 18.00  
Pilates  
Olga

18.00 - 19.00  
Pilates  
Olga

19.00 - 20.00  
Hot Iron  
Natalie

17.00 - 17.45  
Faszientraining  
Marleen

18.00 - 19.00  
Rücken-Fit  
Olga

19.00 - 20.00  
Zumba  
Natalie

20.00 - 21.00  
Yoga  
Natalie

**Kurse  
me vivo Mitglieder**